

WEGprev



RELAÇÃO COM O DINHEIRO



Um passo muito importante para ter a vida financeira saudável é organizar bem o orçamento doméstico. Neste módulo, vamos mostrar como fazer uma planilha financeira.

RELAÇÃO COM O DINHEIRO

Organizando suas finanças

É essencial nunca gastar mais do que se ganha, mas nem todos conseguem chegar ao fim do mês com saldo positivo. A **planilha financeira** é uma ótima ferramenta para conhecer e controlar melhor suas receitas e despesas.

É importante anotar todas as suas fontes de renda e os seus gastos – desde os maiores e menos frequentes (IPVA, seguros) até as pequenas despesas diárias (cafezinhos, doces, presentes, gorjetas).

Analise seus gastos diários e tenha em mente as seguintes perguntas: **Como posso equilibrar melhor minhas contas entre o que recebo e o que gasto? De que forma reduzir gastos? É possível gerar mais renda?**

RELAÇÃO COM O DINHEIRO

Como exemplo, vamos analisar a planilha financeira ao lado.

	JANEIRO	FEVEREIRO
TOTAL DE RECEITAS LIQUÍDAS	R\$ 3.800,00	R\$ 3.870,00
Salário João	R\$ 2.000,00	R\$ 1.900,00
Salário Maria	R\$ 1.800,00	R\$ 1.970,00
TOTAL DE DESPESAS	R\$ 2.530,00	R\$ 2.590,00
Alimentação	R\$ 1.000,00	R\$ 1.100,00
Moradia	R\$ 500,00	R\$ 500,00
Educação	R\$ 250,00	R\$ 250,00
Animal de Estimação	R\$ 100,00	R\$ 100,00
Saúde	R\$ 80,00	R\$ 120,00
Transporte	R\$ 300,00	R\$ 270,00
Lazer	R\$ 300,00	R\$ 250,00
SALDO MENSAL (Receita - Despesas)	R\$ 1.270,00	R\$ 1.280,00

RELAÇÃO COM O DINHEIRO

Diminuindo os Gastos

Atenção! Se verificar que as despesas estão maiores que as receitas, é essencial adequar o seu padrão de vida à sua realidade.

Veja algumas atitudes que você pode tomar no dia a dia para gastar menos!

- ✓ Reúna toda a família, pois todos devem conhecer a real situação financeira e decidirem juntos sobre os caminhos para organização financeira.
- ✓ Evite o uso de cartão de crédito, mas, se for inevitável, use de forma consciente.
 - ✓ Evite parcelamentos.

RELAÇÃO COM O DINHEIRO

- ✓ Reúna toda a família, pois todos devem conhecer a real situação financeira e decidirem juntos sobre os caminhos para organização financeira.
- ✓ Evite o uso de cartão de crédito, mas, se for inevitável, use de forma consciente.
 - ✓ Evite parcelamentos.
- ✓ Caso precise pegar um empréstimo, escolha a menor taxa no menor prazo possível.
- ✓ Não compre na hora. Dê uma volta, caminhe, distraia-se com outra coisa; se possível, vá para casa e faça uma pesquisa de preços. Depois, pense com calma e responda a três perguntas: Eu preciso disso? Eu tenho dinheiro? Tenho que comprar agora? Caso responda honestamente SIM a todas as perguntas, não estará fazendo uma compra impulsiva e desnecessária.

RELAÇÃO COM O DINHEIRO

- ✓ Se ainda assim não for possível enquadrar suas despesas dentro de sua receita, analise os gastos maiores, como aluguel, veículo e, até mesmo, escola. Reflita se não é o caso de reduzir o padrão de vida, buscando um imóvel mais simples ou um carro mais barato, por exemplo.

RELAÇÃO COM O DINHEIRO

Amplie sua Receita

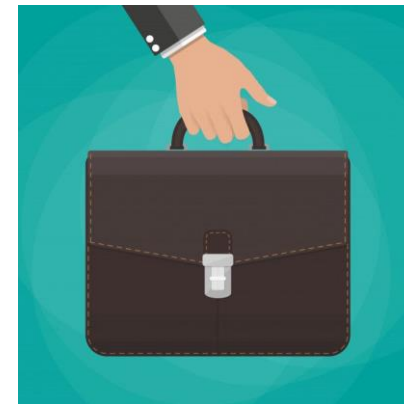
Além de evitar/reduzir os gastos com todas essas dicas, você também pode pensar em alternativas para ampliar suas receitas a curto, médio e longo prazo. Veja algumas das nossas sugestões.



Novas Empreendimentos



Estudo/Cursos



Trabalhos Extras



Permutas
Troca de Serviços

RELAÇÃO COM O DINHEIRO

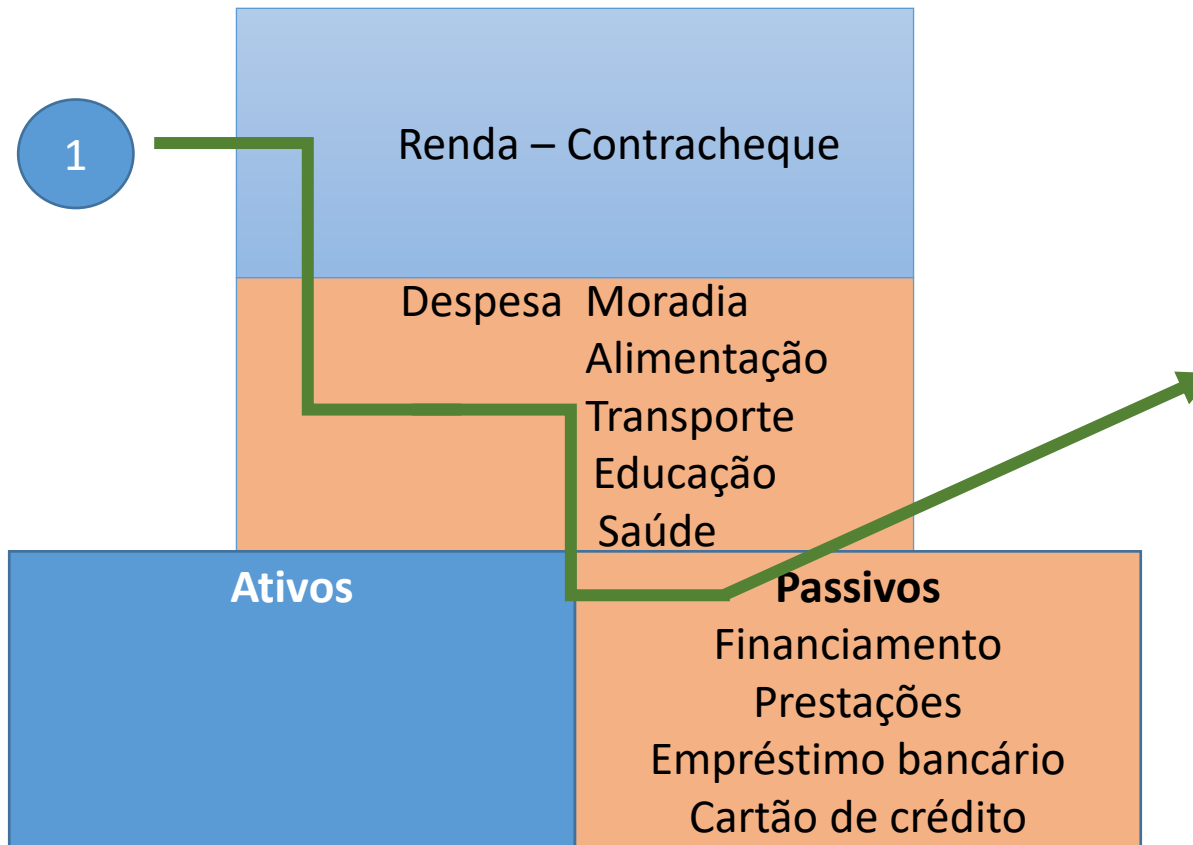
Fluxa de Caixa e Balanço Patrimonial

A imagem abaixo reflete o que acontece com a maioria das pessoas e que deve ser evitado

2

Por conta das despesas e dos passivos, o dinheiro sai, e a pessoa não consegue construir **ativos**.

E são justamente esses ativos que nos ajudam a atingir nossos sonhos, que nos trazem tranquilidade para lidar com emergências e garantir o nosso futuro



Quando o salário cai na conta, é praticamente todo Utilizado com despesas e demais **passivos** com os quais a pessoa já estava comprometida.

RELAÇÃO COM O DINHEIRO



Parabéns!

Você finalizou o módulo
Organizando suas finanças.

WEGprev

A WEGprev disponibiliza em seu site - wegprev.com, na seção Educação Financeira, uma planilha para controle de orçamento. Utilize-a e garanta uma vida financeira saudável.

Bom trabalho!